

2024년 춘계학술발표대회 : 대학생부문

웰니스 공간의 지역적 특성에 관한 연구

- 국내·외 비수도권 지역 사례를 중심으로 -

A Study on the Regional Characteristics of Wellness Space

- Focusing on the Cases in Non-metropolitan Area -

○ 김 우 현*

Kim, Woo-Hyeon

김 희 근**

Kim, Hee-Keun

Abstract

As modern people's interest in individual psychological health has increased, various spaces with functions such as rest, entertainment, and healing have emerged. This also affects leisure activities, and wellness tourism with the purpose of healing has emerged as a new trend. Wellness tourist attractions, which are located in many non-metropolitan areas, are judged that a wellness space based on geographic conditions and local resources is valuable for revitalizing the local economy. Therefore, this study aims to derive regional characteristics that appear in the wellness space of the non-metropolitan area and to judge the value as a regional activation.

키워드 : 웰니스 공간, 지역성, 지속가능성, 비수도권, 지역 활성화

Keywords : Wellness Space, Locality, Sustainability, Non-metropolitan Area, Regional Revitalization

1. 서론

1.1 연구의 배경 및 목적

현대 사회는 급격하게 발전하며 현대인들의 생활을 편리하게 만들었다. 그러나 현대인은 과도한 업무와 자본주의 사회 속 경쟁체제로 인해 스트레스와 불안감을 해소하며, 정신적 여유를 위한 시간과 공간을 필요로 한다. 또한, 코로나19 팬데믹 시기 이후 건강에 관한 관심이 높아지면서 육체적 건강뿐만 아니라 정신적 건강에 관한 관심이 증가하며, 최근 ‘웰니스 관광’이 떠오르고 있다.

문화체육관광부와 한국관광공사는 웰니스 관광이 전체 관광산업의 질적 성장과 함께 지역 특성을 살린 지역 산업으로서 그 파급효과 높으며, 고부가가치 산업이라 규정하였다. 2017년부터 현재까지 매년 새로운 웰니스 관광지를 선정하고 있으며, 선정된 지역은 비수도권 지역의 비율이 높다. 이는 지리적 여건과 지역 고유의 관광 자원을 기반으로 한 웰니스 공간이 관광객을 유입시키며, 지역경제 활성화에 경제적, 문화적 가치가 높다고 판단된다.

이에 본 연구는 웰니스 공간과 지역적 특성의 상관관계를 고찰하고, 비수도권 지역의 웰니스 공간에서 나타나는 지역적 특성 도출에 목적을 둔다.

1.2 연구의 범위 및 방법

본 연구의 지역적 범위는 국내외 비수도권 지역을 중심으로 건축적, 공간적 가치가 우수한 4개의 사례를 선정하여 살펴본다. 또한, 내용적 범위는 웰니스 공간에 나타난 ‘지역성²⁾’을 중심으로, 웰니스 공간과 지역적 특성의 상관관계 규명을 목표로 한다.

연구 방법은 3개의 단계로 진행한다. 먼저, 웰니스 공간과 지역성에 관한 이론적 고찰을 진행한다. 둘째, 웰니스 공간의 특성과 관련한 선행연구를 토대로 웰니스 공간의 지역성 표현 특성을 도출하고, 이를 기준으로 국내·외 비수도권 지역의 웰니스 공간 사례분석을 진행한다. 마지막으로 사례분석 내용을 종합고찰하고, 국내 비수도권 지역의 웰니스 공간 지역적 특성을 제시하고자 한다.

2. 이론적 고찰

2.1 현대 관광산업 변화

1) 비수도권 지역의 기준은 수도권에 반대되는 개념으로, 국내는 서울특별시, 인천광역시, 경기도를 제외한 모든 지역으로 규정한다.

2) 지역성(Locality)은 장소에 속한다는 의미를 가진 ‘Localis’를 어원으로 한다. 본 연구에서는 다른 지역과 차별되는 특정 지역의 고유한 성격을 의미로 사용하며, 사례분석에서는 주변 지형, 산맥, 하천 등과 같은 자연적 요소와 정치, 행정, 역사 등의 인문적 요인을 중심으로 고찰한다.

* 동의대학교 건축학과 학사과정

** 동의대학교 건축학과 조교수, 공학박사

(Corresponding author : Department of Architecture, Dong-Eui University, hkkim62@deu.ac.kr)

코로나19 팬데믹 시기는 현대 관광산업을 새롭게 변화시켰다. 특히, 팬데믹 시기 이후, 일상으로의 완전 전환을 시작으로 관광 수요가 크게 증가하였다. ‘2023년 하반기 여행계획 및 국내·외 여행에 대한 인식 조사³⁾’에서 하반기 국내 휴가여행 계획이 있는 사람은 82%로 거리와 이동 측면에서 부담이 덜하고 편한 분위기에서 쉴 수 있다는 점에서 국내여행을 택한 것으로 보인다. 또한 현대인들이 선호하는 국내여행 지역으로는 강원(28%), 제주(26%), 부산(20%), 전남(15%) 등의 순으로 자연환경이 풍부한 비수도권 지역이 수도권 지역에 비해 높게 나타났다.

이러한 원인은 ‘2024 관광트렌드’에 따르면, 팬데믹의 영향을 바탕으로 도시를 기반으로 한 바쁜 여행 스타일보다는 자연에서 정착하며 여유있게 머무르는 여행 스타일의 변화도 보여진다.⁴⁾

2.2 웰니스와 웰니스 공간의 개념

웰니스(Wellness)라는 용어는 웰빙(Well-being)이란 용어에서 유래되었으며, 건강(health)에 비해 더 적극적이고 긍정적인 신체, 정신, 영적 건강을 획득하여 발전시키고자 하는 실천적 행동의 종합을 의미하고 있다. 웰니스는 신체적인 건강에 국한되는 협의적 개념이 아니라 건강한 생활의 모든 영역을 포함하는 광의적 개념이다. 또한, WHO(세계보건기구)는 웰니스의 세 가지 요인인 운동, 영양, 휴양을 통합하여 추구해 나가는 것을 웰니스로 정의한다.⁵⁾



그림 1. 웰니스 모습

웰니스 공간은 휴식과 함께 심신을 위로하는 공간을 의미하며, 최근에는 신체와 정신적 건강의 균형을 기본으로 문화적 요소를 활용한 힐링의 기능도 함께 가진다. 더 높은 차원을 추구하는 사회적 가치와 문화 활동 연계를 목표로 하는 웰니스 공간은 개인의 웰니스에 대한 욕구와 함께 유기적 관계에 의한 커뮤니케이션의 기능을 갖는다.⁶⁾

3. 웰니스 공간의 특성과 사례분석

3.1 웰니스 공간의 특성

- 3) 한국리서치 정기조사 여론 속의 여론에서 2023 하반기를 기준으로 진행한 내용이다.
- 4) 한국관광공사, 2024년 관광트렌드 전망 및 분석 보고서, 2023.
- 5) 이봉희, 생명·건강산업과 웰니스 관광, 2004, 춘천:강원발전연구원
- 6) 최지안, 소비자 관점의 웰니스 공간 특성에 관한 연구, 숙명여자대학교 박사학위논문, 2021, p.218

개인의 신체, 심리, 정서적 건강을 위해 힐링과 치유의 목적성을 지닌 웰니스 공간의 개념은 생활 전반에 확대된 개념으로 개인의 건강 유지 또는 증진을 목적으로 이루어지는 모든 여가, 여행, 관광활동으로 정의할 수 있다.

회복, 치유 및 힐링을 주목적으로 하는 웰니스 공간을 다양한 힐링요소와 관광적 측면을 함께 고려하면, <표 1>과 같이 신체적, 정신적, 문화적 측면으로 구분하여 정리할 수 있다.⁷⁾

표1. 웰니스 공간 특성

구분	내용	
신체적	프로그램	스파, 사우나, 수영장, 트레이닝, 필라테스, 요가 등
		개인 맞춤 건강 프로그램과 규칙적인 운동, 레포츠 활동으로 신체적 건강을 추구하는 웰니스
정신적	프로그램	음악·산림치유 명상, 테라피, 마음수련, 정원체험 등
		우울증, 불안감, 걱정 등 정신적 스트레스에서 벗어나서 자아발견 및 자존감을 높이는 웰니스
문화적	프로그램	공방체험, 갤러리 투어, 다양한 그룹 클래스 등
		다양한 문화·예술 등의 체험으로 환경적 요인으로 만족을 추구하는 웰니스

3.2 사례선정 기준 및 분석방법

본 연구의 사례는 비수도권 지역의 웰니스 공간을 중심으로 건축 및 공간디자인 관련 수상작 및 전문가의 우수한 평가를 받는 국내·외 4곳을 선정하였다. 분석 방법은 방문 및 문헌자료, 건축가 홈페이지, 건축전문 웹사이트 자료를 활용한다. 그리고 3장 1절에서 언급한 ‘역사성’, ‘환경성’, ‘물질성’, ‘활용성’ 네 가지 특성과 지역적 표현 특성을 리커드 척도를 활용해 ‘매우 강함’부터 ‘매우 약함’으로 ●, ◎, ○, ◎, ○으로 구분하여 정리하였다.

3.3 파크로쉬 리조트 & 웰니스

표2. 국내사례1 분석표

파크로쉬 리조트 & 웰니스		
	위치	강원도 정선군
	연도	2017
	건축가	류춘수
	용도	숙박
분석 내용		
역사성	◎	‘옛 맥국의 갑왕이 고된 전쟁을 피하여 정선 지역에 머물며 암석

7) 웰니스 공간의 3가지 특성은 선행연구를 토대로 정리하였다. 이 3가지 특성과 지역성 표현방식에 관한 선행연구를 토대로 도출한 분석 요소를 종합하여, ‘역사성’, ‘환경성’, ‘물질성’, ‘활용성’ 네 가지로 구분하여 분석하고자 한다.


		밑에서 하룻밤을 유숙하고 숙면을 취했다' 는 역사성을 기반으로 조용한 쉼의 공간을 개념으로 계획함.
환경성	●	가리왕산에 둘러싸여있고, 오대천과 인접한다는 점에서 우수하며, 웰니스 프로그램 운영함.
물질성	◎	숙암리의 석재가 주제가 되어 다양한 시퀀스로 표현, 빛을 머금은 자연적 소재의 연출을 통해 웰니스 철학과 영감을 주는 디자인으로 기획함.
활용성	●	강원도 정선의 로컬 식재료로 인공 첨가물 없이 건강한 식사를 제공하며 신체적 웰니스 환경을 추구함.

강원도 정선군의 우수한 자연환경 속에 위치하고, 웰니스 목적에 맞추어 계획된 공간 및 프로그램을 구성하여 운영되고 있다.

내부 공간에서는 지역적 특성이 강조된 석재를 활용하고, 리조트의 시그니처 향을 활용해 공간적 특성을 보여준다. 또한, 지역 주민, 생산자들과 유기적 관계를 목표로 하며, 지역 시장에서 직접 조달받은 재료를 활용한 레스토랑, 카페 메뉴를 운영하고 있으며, 이는 웰니스 프로그램과 연계성이 우수하다.

3.4 사유원

표3. 국내사례2 분석표


사유원		
	위치	경상북도 군위군
	연도	2021
	건축가	송효상, 알바로 시자 등
	용도	수목원
분석 내용		
역사성	●	사유원은 30년간 수집한 모과나무를 한곳에 모은 정원을 사유공간이자 수목원으로 계획함.
환경성	●	사유원의 우수한 자연환경을 존중하는 디자인으로 건축물은 수목원 풍경의 일부처럼 존재함. 자연적 요소와 함께 어우러진 수목원 마스터플랜은 전체가 정신적 웰니스 공간으로 활용됨.
물질성	◎	코르텐강이나 나무 혹은 콘크리트를 주재료로 사용하여 주변 자연과 어우러짐.
활용성	○	군위군의 지역 커뮤니티와 연계한 프로그램은 없지만, 군위군을 알리는 지역 명소로 평가받고 있음.

사유원은 수목원과 우수한 자연환경을 고려해 유명 건축가들이 몰입도 높은 공간을 조성하였다. 그로 인해 군위군에 많은 관광객이 찾아며, 지역 명소로 자리매김 하였다. 자연으로만 둘러싸인 땅에 '일반적인 식물원을 넘어서 스스로 성찰하고 사유할 수 있는 수목원' 을 개념으로

웰니스 공간으로 활용되고 있다.

3.5 Teshima Art Museum


표4. 국외사례1 분석표

Teshima Art Museum		
	위치	일본 가가와현
	연도	2010
	건축가	류에 니시자와
	용도	미술관
분석 내용		
역사성	◎	휴경화 된 계단식 논을 지역 주민과 함께 재생시켜 부지 일부에 미술관을 계획함.
환경성	●	내부 공간에서 천장에 뚫린 구멍은 하늘을 그대로 담고 있어, 자연 자체를 느끼는 공간으로 구성함.
물질성	●	흙과 콘크리트를 이용하는 특별한 기법으로 중간에 기둥이 없는 셸 구조는 사람들에게 심리적인 안정감을 줌.
활용성	●	가가와현의 나오시마·데시마섬, 오카야마현의 이누시마 섬을 기반으로 일본의 베네세 그룹의 아트섬으로서 섬과 사람을 이어줌.

1960~70년대 산업폐기물 처리장으로 전락한 데시마섬은 극심한 환경오염으로 몸살을 앓던 지역이었으나, 일본 출판기업 '베네세그룹' 이 데시마 및 인근의 섬을 연계해 특유의 문화와 경관을 유지하고, 현대미술이 함께 공존하는 공간으로 개발하였다. 특히, 건축가 류에 니시자와에 의해 계획된 데시마 아트 뮤지엄은 자연에 순응하는 디자인이자 건물 전체가 하나의 사색 공간으로 계획되며 웰니스 관광 및 공간 역할을 한다.

3.6 The Therme Vals

표5. 국외사례2 분석표

The Therme Vals		
	위치	스위스 그라우뷘덴
	연도	1996
	건축가	피터 Zumthor
	용도	스파, 호텔
분석 내용		
역사성	●	알프스 산악지역 마을에 온천이 터지며, 관광지역으로 활성화 됨.
환경성	●	산으로 이루어진 대지 경사를 활용해 자연 순응형 배치가 돋보임.
물질성	●	지역 재료인 편마암을 활용하여 동굴과 유사한 공간감을 조성하였고, 이는 자연 속에서 온천을 즐기는

		듯한 느낌을 줌.
활용성	◎	지역의 온천과 기존의 호텔을 활용하여 지역 특화된 공간으로 계획함.

해발 1,252m에 위치한 발스는 알프스의 목가적 풍경을 간직한 스위스의 대표 온천 마을이다. 1964년 스파 호텔로 개조되며 점차 관광지로 알려지기 시작했으나, 운영난으로 인해 온천 활성화를 목표로 온천장 건물을 새로운 리조트로 계획하였다. 발스지역 재료인 편마암 사용과 대지 경사를 활용한 건축 형태를 활용한 건축가 피터 줌터는 지역성을 강조하였고, 발스지역 및 유럽을 대표하는 건축물이자 웰니스 공간으로 주목받고 있다.

3.7 소결

국내·외 사례를 역사성, 환경성, 물질성, 활용성으로 구분하여 분석하였고, 그 분석결과는 <표 6>과 같이 정리하였다.

표 6. 사례분석 종합결과

구분	지역성 표현의 특성요소			
	역사성	환경성	물질성	활용성
파크루쉬 리조트&웰니스	◎	●	⊙	⊕
사유원	⊕	●	◎	○
Teshima Art Museum	◎	●	⊕	●
The Therme Vals	⊕	●	●	◎

첫째, 국내·외 사례 모두 환경성 측면에서 우수한 평가를 받았다. 환경성을 표현한 방식은 크게 지역의 자연환경에 순응한 배치 및 평면계획이 돋보인다. 특히, 자연환경의 존중 및 유입, 활용한 Teshima Art Museum은 뮤지엄이자 하나의 사유공간으로 웰니스 관광의 주요 명소로 활용된다는 점이 인상 깊다.

둘째, 지역과의 연계한 웰니스 공간의 활용성 측면에서는 그 지역만의 특색이 적용된 시설이나 지역과 연계된 프로그램이 있는 경우, 다른 지역과 차별화된 웰니스 경험을 제공하고, 관광객 유치로 지역 활성화에 적극적으로 영향을 줄 수 있다.

4. 결론

오늘날 현대인들의 관심이 육체적 건강을 넘어 정신적 건강에 대한 중요성이 커지면서 웰니스 관광을 위한 비수도권 지역의 방문이 늘어나고 있다. 본 연구에서는 국내·외 사례조사를 바탕으로 웰니스 공간에 반영된 지역적 특성을 파악하고자 하였다.

자연에 순응하여 만들어진 공간은 관광객이 편안함을 느끼며, 웰니스 공간으로서 가치가 높다. 또한, 웰니스 공간과 연계한 치유와 힐링 등 다양한 웰니스 프로그램이 운영되는 경우, 관광객이 찾아오는 공간으로 지역 활성화에도 긍정적인 영향을 미친다.

일반적으로 온천, 경관 등 자연환경이 우수한 비수도권

지역적 특성이 반영된 웰니스 공간의 가치가 높게 인정받고 있으나, 현대 웰니스 관광의 소비적 측면에서는 자연환경이 우수한 지역적 특성 외에도 건축적, 공간적 가치가 높은 웰니스 공간으로 관광객이 찾아옴을 확인할 수 있었다. ‘사유원’, ‘Teshima Art Museum’은 우수한 자연환경과 자연환경 연계 프로그램이 없음에도 불구하고 관광객의 방문이 끊이지 않으며 웰니스 관광의 명소로 평가받는다.

본 연구에서는 국내·외 비수도권 지역의 웰니스 공간으로 공간적 범위를 한정하여 지역적 특성을 도출하였다. 그러나 우수한 자연환경의 지역적 특성만이 가치있는 웰니스 공간으로 인정받는 것이 아니다. 입지적 조건 보다는 그 건축 혹은 공간이 가지는 특성의 중요성이 대두되었고, 이는 현대 지방소멸의 대응에 기초자료로 활용될 수 있다는 점에서 연구의 가치가 있다고 판단된다.

참고문헌

- 김세영. “현대 건축에서 나타난 지역성의 지속 가능한 가치에 관한 연구.” 한국실내디자인학회논문집 22.5 (2013): 126-134.
- 강연진, 전통민가를 중심으로 살펴본 제주도 건축의 지역성과 그 현대적 적용에 관한 연구, 이화여자대학교 과학기술대학원 석사학위논문, 2001, p.4.
- 유영주, 김경순. “지역성이 반영된 호텔 계획에 관한 연구 - 강원도를 중심으로 -.” 대한건축학회 학술발표대회 논문집 42.1 (2022): 66-69.
- 이광진, 건축의 지역성과 그 현대적 적용에 관한 연구, 연세대학교 석사학위논문, 1-105, 2006.12.
- 최지안, 소비자 관점의 웰니스 공간 특성에 관한 연구, 숙명여자대학교 박사학위논문, 2021, p.218
- 이동한, 2023년 하반기 여행계획 및 국내·외 여행에 대한 인식 비교, 한국리서치 주간리포트(제238호-1호), 2023
- 이봉희, 생명·건강산업과 웰니스 관광, 2004, 춘천: 강원발전연구원