

# 라이프스타일에 따른 1인 가구의 거주성 향상을 위한 공간과 가구 연구의 필요성

## A Study on the Space and Furniture for the Improvement of Residential Performance in Single-person Households by Lifestyle

○성 무 석\*                      강 석 진\*\*  
Seong, Moo-Seok              Kang, Seok-Jin

### Abstract

Due to the increase in single-person households and COVID-19, residential performance and residents' perception of furniture and home appliances are changing to a changed lifestyle. As a result of the study, some related studies have been conducted, but most of them are limited to improving furniture design, and discussions on residential spaces are insufficient. Since single-person households' work, leisure, exercise, and rest are carried out at home, residential satisfaction of them may vary depending on the area of space and location of the furniture and home appliances. In future studies, the residential space of single-person households furniture and home appliances will be measured and specific results will be derived through surveys and virtual sapce experiences.

키워드 : 1인 가구, 임대주택, 생활방식, 가구, 가전제품, 거주성능

Keywords : Single-Household, Rental housing, Lifestyle, Furniture, Home appliances, Residential performance

### 1. 서론

#### 1.1 연구의 배경 및 목적

공간과 가구(家具)는 단순하게 놓이고 부착되는 형태가 아닌 서로 밀접한 관계를 맺으면서 거주자의 생활 수준 향상에도 영향을 줄 수 있다. 가전제품을 포함한 가구는 기능과 장식적 요소를 넘어 공간과 동일시되는 개념으로 인식되고 있어 인간의 행태 및 공간디자인 관점에서 관련 연구도 꾸준히 진행되고 있다.

2000년대 이후 증가하고 있는 1인 가구(家口)는 이전과 다른 주거 공간에 대한 가치관과 생활방식을 보이고 있는데, 코로나-19 이후에도 여전히 실내 여가활동의 비율이 높으며, 이러한 인식과 행태적 변화는 주거문화의 변화와도 연계되고 있다. 또한 1인 가구 맞춤형 가구와 가전, 주택평면 등의 연구 및 기술 개발도 빨라지고 있다.

이에 본 연구에서는 소형주택의 주거 공간에서 유형별 가구의 종류와 배치와 거주자의 심리 및 행태적 특성의 관계를 고찰하여 거주성에 향상에 기여할 수 있는 방안을 모색하고자 한다.

#### 1.2 연구의 범위 및 방법

본 연구는 1인 가구의 거주성능 향상에 가구와 가전제품이 관계가 있을 것임을 전제로 관련 연구 동향 및 문헌을 고찰하고, 연구 방향을 모색하는 기초연구의 성격으로 진행되었다. 이에 주요 연구에서 진행된 방법과 결과를 분석하고, 1인 가구가 거주하는 소형주택의 공간 및 가구와 가전제품의 유형화 방안을 제시하였다. 또한, 본 연구에서 규명하지 못한 구체적인 내용들은 후속 연구를 통해 제시될 예정이다.

### 2. 문헌 고찰

#### 2.1 주거 공간에서 가구(家具) 관련 연구

최근 10년 이내 건축도시연구정보센터(AURIC)와 학술연구정보서비스(RISS)에서 주거, 가구, 공간을 키워드로 한 연구를 검색하여 고찰한 결과는 표1.과 같다.

대부분의 연구는 1인 가구(家口)의 주거환경에서 설문조사를 통해 가구 및 공간의 관계를 분석하고 있다. 이는 서론에서 언급한 바와 같이 1인 가구가 증가하는 현실을 반영한 연구 경향으로 판단된다. 이러한 연구들에서 공통으로 제시되고 있는 것은, 사용자의 가구에 대한 선호도, 기능성, 사용성 등을 고려한 가구 디자인 개선 및 제안이었다. 즉, 제품 중심의 연구는 계속되고 있지만, 가구를 중심으로 한 주거 공간의 본질과 거주자의 행태적 특성을 분석하여 건축적인 개선방안을 제시한 연구는 부족한 것이 확인되었다.

\* 경상국립대 일반대학원 건축학전공, 석사과정

\*\* 경상국립대 건축학과 교수, 공학박사

(Corresponding author : School of Architecture, Gyeongsang National University, cpted@gun.ac.kr)

표1. 주거 공간에서의 가구 관련 선행연구

저자(년도)	주거형태	연구대상		연구방법		연구결과
		가구	공간	설문조사	문헌고찰	
박철현(2014)	1인가구	○			○	디자인 제시
최은정(2017)	1인가구	○		○		디자인 제시
김진현(2017)	1인가구		○	○		주거만족도
최동민(2017)	1인가구	○		○		디자인 제시
최화경(2018)	1인가구	○		○		디자인 제시
최주영(2018)	1인가구	○		○		디자인 제시
이은지(2020)	1인가구	○		○		라이프스타일에 따른 가구 사용빈도

2.2 1인 가구의 행태적 특성

본 연구에서 적용하는 1인가구의 개념은 독립된 주거에서 동거인 없이 가구원 혼자 생활하는 가구이다. 또한 취업, 대학생활, 이혼, 사별, 일시적으로 혼자생활하는 경우 등도 1인 가구에 포함된다.

통계청(2022) 자료에 의하면 2022년 우리나라 1인 가구는 717만 6천 가구로 2016년 대비 1.3배 가량 증가했으며 비혼, 이혼, 저출산, 고령화 등 가구 분화 요인으로 인해 앞으로 더 증가할 것으로 전망되고 있다.

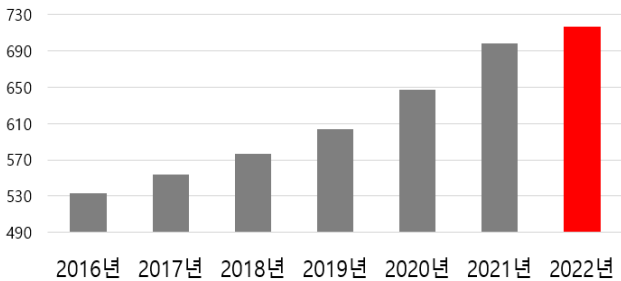


그림1. 년도 별 1인 가구 변화 추이(통계청, 2022)

3. 1인 가구(家口)의 주거 공간과 가구(家具)의 관계

연구는 1인 가구의 임대주택을 유형화하고, 공간 및 생활방식에 따른 가구의 특성(평면 및 입면과 가구-가전제품의 점유 비율 등), 그리고 이에 대한 거주자의 인식을 분석하는 방식으로 진행된다<sup>2)</sup>.

3.1 1인 가구 생활방식의 분류

선행연구(Lee & Park, 2020)에서 유형화된 1인 가구의 생활방식은 유행 및 문화여가, 노후대비 및 실리적 생활, 외향적 교류 활동, 개인생활 및 영역, 편의추구 등 5가지로 구분되는데, 세부 내용은 표2.와 같다.

<sup>2)</sup> 본 연구에서는 1인 가구의 거주 공간 유형화 및 필요한 가구를 분류하는 것이 국한됨

표2. 1인 가구의 생활방식 분류(인용)

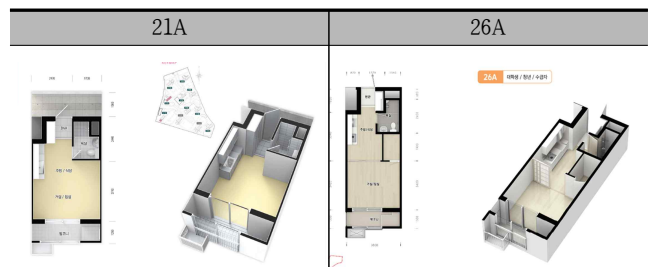
구분	내용
유행 및 문화여가 추구	잘 사는 것에 관심이 많다
	문화, 예술에 관심이 많다
	명품에 관심이 많다
	내 성격을 보여주는 것을 좋아한다
	인기상품을 사기위해 적극적으로 정보를 찾는다
	새로운 패션이나 트렌드에 민감하다
	인테리어나 홈데코에 많은 비용을 지불한다
노후 대비 및 실리적 생활 추구	집 내부 인테리어는 중요하다
	가구를 구매할 때 기능보다는 색이나 스타일이 중요하다
	건강과 노후에 관심이 많다
	물건을 살 때 할인기간을 많이 사용한다
	낮을 때 까지 물건을 사용한다
	얼굴보다 내면의 가치에 집중하는 경향이 있다
외향적 교류활동 추구	계획을 세우고 물건을 산다
	전기제품은 에너지 절약을 해야 한다
	장래를 위해 꼭 저축한다
개인생활 및 영역추구	맛집을 찾으러 가는 것을 좋아한다
	취미로 외출하는 것을 좋아한다
	우리집에 손님을 초대하는 것을 좋아한다
편의 추구	기회가 된다면 재택근무를 하고 싶다
	방을 자유롭게 분리하는 것을 좋아하다
	밤에 주로 컴퓨터를 하며 보낸다
	냉동식품, 패스트푸드처럼 빨리 조리되는 음식이 좋다
	비록 작더라도, 집은 도심에 위치해야 한다
	보통 대형 할인점을 이용한다

3.2 1인 가구 임대주택 평면도 사례조사

LH에서 제공하는 1인가구의 임대주택의 대표평면을 사례조사를 통해 조사하였다.







먼저 주택의 공간구성은 현관, 욕실 주방 및 식당, 침실 및 거실, 발코니로 이루어져 있다. 1인가구 중 가장 소규모로 욕실과 현관을 제외하고는 벽체로 구획된 공간이 없다. 복도는 주방의 작업공간과 중첩되어 있고, 침실과 거실은 일체화 되어 하나의 주생활공간에 다수의 영역이 중첩된 구성이다. 1인가구의 주거유형은 모두 1-BAY 이며, 평면의 형식은 비슷하나 면적에 따라 주생활공간의 깊이가 달라지는 것을 확인하였다.

표3. 1인가구 임대주택의 대표평면 사례



3.3 1인 가구 임대주택 가구배치 현장조사 및 사례조사  
LH에서 제공하는 1인가구의 임대주택을 방문하거나 사례조사하여 가구배치를 확인한 결과는 표4.와 같다.

표4. 1인가구 임대주택의 현장조사 및 사례조사

구분	내용	
1인 가구	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	

### 3.4 1인 가구의 주거 공간의 분류

각종 선행연구에서 주거 공간을 다양한 방법으로 분류하고 있는데, 본 연구에서는 현장조사를 통해 1인가구 임대주택의 형별 특성을 분류하였다.

1인가구 임대주택의 생활특성을 고려하여 표5. 과 같이 침대배치에 따라 4가지로 분류하였다.

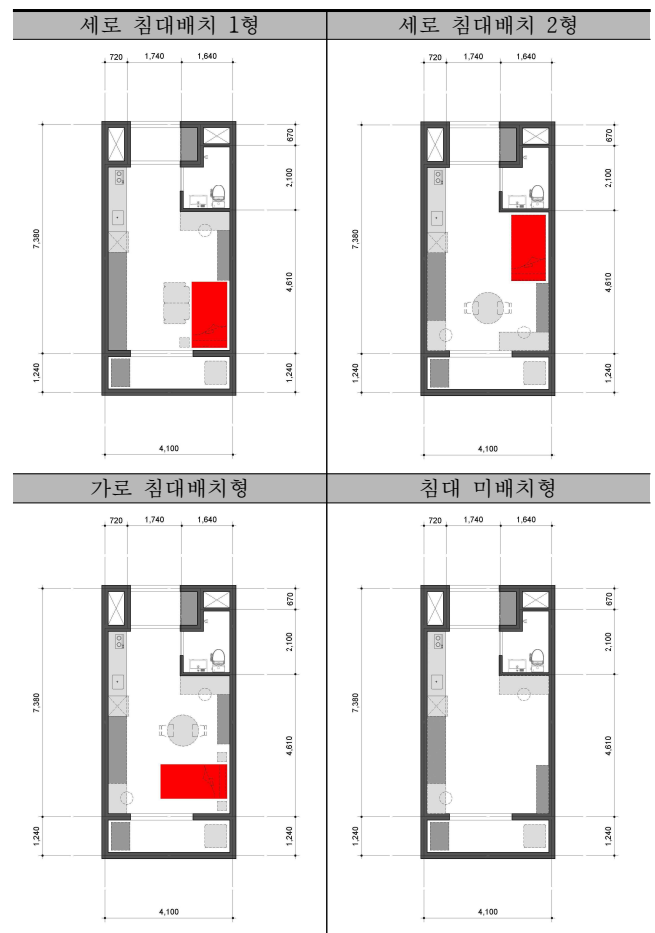
먼저, 세로 침대배치 1형은 침대 측면에 여가공간이 위치한 구성이다.

세로 침대배치 2형은 침대가 안쪽벽면에 배치되며, 채광방향으로 여가공간이 위치한 구성이다.

가로 침대배치형은 채광방향으로 침대가 배치되며, 안쪽에 여가공간이 위치한 구성이다.

침대 미배치형은 여가공간과 취침공간이 통합된 구성이다.

표5. 1인 가구의 가구배치 유형화(안)



### 3.5 주거 공간의 가구와 가전의 분류

1인 가구가 거주하는 소규모 임대주택은 면적이 제한적이고, 가구 및 가전제품의 종류가 다양하지 않지만, 생활 방식에 따라 선택하는 가구가 달라질 수 있을 것을 고려하여 3가지로 분류하고 행위를 지원하는 가구와 수납용 가구를 구분하였다.

표4. 1인가구의 가구 및 가전제품의 분류(안)

구분		내용
필수	지원	싱크대, 세탁기
	수납	싱크상부수납장, 냉장고, 신발장
선택	지원	침대, 협탁, 책상, 의자, 소파(안락의자), 식탁, 식기세척기, 건조기, 벽걸이 에어컨
	수납	옷장, 화장대, tv장, 낮은 수납장, 높은 수납장, 행거
기타	지원	캐타워, 강아지집, 기타(피 설문자 내용 기입)
	수납	화분대, 장식장, 기타(피 설문자 내용 기입)

#### 4. 결론

본 연구는 1인 가구가 증가하는 현실과 코로나-19 이후 변화된 생활방식으로 가구 및 가전제품에 대한 거주자의 인식과 거주성이 변화하고 있음에 주목하고, 주거 공간과 가구의 분석이 필요함을 인식하고 진행되었다.

연구 결과 관련 연구는 일부 진행되었지만, 대부분 가구 디자인의 개선에 국한되며 거주성 향상을 위한 주거 공간, 즉 평면 등에 대한 논의는 부족한 것이 확인되었다.

1인 가구는 다인(多人) 가구와는 다른 생활방식의 특성이 있으며, 업무, 여가, 운동, 휴식 등 다양한 행태가 주거 공간에서 나타나고 있기 때문에 공간과 가구 및 가전제품의 기능과 함께 점유 비율과 위치에 따라 생활 만족도를 중심으로 한 거주성능이 달라질 수 있다.

향후 연구에서는 원룸에 거주하는 1인 가구를 대상으로 가상공간(VR)을 통해 유형화된 주거 공간에서 원하는 가구 및 가전제품을 배치하여 체험하고, 설문조사를 통한 정성적인 분석을 통해서 구체적인 결과를 도출할 예정이다.

#### 참고문헌

1. Lee, E. J. & Park, S. J., (2020), Frequency and Importance of Furniture Use According to the Lifestyles of Single-Households. Journal of Korean Housing Association, Vol.31, No.2, 75-85
2. Choi, J. Y., Lee, E. J. & Park, S. J., (2018), An Usability Evaluation of Flexible Modular Furniture for Single-person Households. Journal of the Korean Institute of Interior Design, Vol.27, No.6, Serial No.131\_2018.12, 89-98
3. Choi, H. K. & Park, S. J., (2018), Multi-functional Furniture Composition System for Single-person Household Behavior. Journal of the Korean Institute of Interior Design. Vol.27, No.2, Serial No.127\_2018.04, 37-44
4. Choi, D. M. & Yoo, J. H., (2017), A Study on the Integrated Spatial Function of Households Considering One-person household Characteristics, Journal of the Korea Institute of Spatial Design, Vol.12, No.5, 165-177

5. 김현진 & 김형주, (2017), 1인 가구 특성이 주거유형 및 주거만족도에 미치는 영향, Journal of the Korean Urban Management Association, Vol.30, No.3, 91-109
6. Choi, E. C. & Park, S. B., (2017), A Study on the Demand of Storage Furniture for Residents in a One-room Studio - Focused on One-person Household's Lifestyle -, Journal of the Korean Housing Association, Vol.28, No.1, 27-36
7. Park, C. H. & Kim, J. H., (2014), A Study on Spatial Tectonic of Furniture in Single-Person Dwelling Space, Journal of the Korea Institute of Spatial Design, Vol.9, No2, Serial No.28, 19-31
8. 통계청 - 장래가구추계, 2022
9. 성무석 & 강석진, (2022), 1인가구의 거주성 향상을 위한 공간과 가구 연구의 필요성, 대한건축학회 2022년도 추계학술발표대회논문집 제42권 제2호(통권 제78집), 14-17